

YOGA & KLANG RETREAT AM GARDASEE 25.-29. MAI 2022



Retreat am Gardasee, mit Yoga, Klang, Natur und guten Gesprächen?

Retreat bedeutet Rückzug, Auszeit, ein Ausrichten auf das Wesentliche, nämlich dich selbst.

Zeit allein oder mit Freund*in. In der Casa San Tomé, einem Kleinod in herrlicher Berglage mit Blick auf den Gardasee sind unter uns.

Was dich erwartet

Min. 2 mal täglich 90 Minuten Programm (Yoga, Meditation, Mantra Singen, Klangbaden etc.) Frühstücksbrunch aus regionalen Produkten und vegetarischem Abendessen, den ganzen Tag Obst, Wasser & Tee.

Kosten

Der Gesamtpreis (Verpflegung & Yoga) im Doppelzimmer, pro Person beträgt 550 Euro
Verbindliche Anmeldung durch eine Anzahlung von 200 €. Platzvergabe und Zimmerauswahl nach Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldung und weitere Informationen

post@birgithoffend.de

